

# HYRA EN SUP

## FLYTVÄST OCH PADDEL INGÅR

2H – 250:-

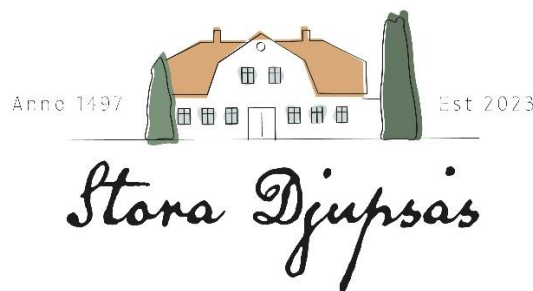
HELDAG – 500:-

Betalning via Swish

Att tänka på innan du hyr en SUP

- Du ska vara minst 18 år eller i målsmans sällskap, vara simkunnig, använda fotkopplet på SUPen samt bära flytväst.
- Du ska anmäla och ersätta Stora Djupsås (till självkostnadspris) vid uppkomna skador eller förlorad utrustning.
- Du är medveten om att all Stand Up-paddling sker på egen risk. Det är ditt ansvar att paddla enligt gällande sjöregler.
- Säkerhet och planering är en viktig del i både stora och små äventyr. Tänk på att väderleken lätt ändras och båttrafik kan finnas på vissa ställen.
- Din bräda är din säkerhet och du fäster den med en leash, ett fotkoppel, runt din ankel för att alltid vara nära. Det hindrar brädan för att driva iväg men också från att åka på någon annan.
- Använd ett vattentätt skyddsfordral till din mobil, meddela någon din planerade rutt och paddla i sällskap.
- Håll dig uppdaterad på vädret och håll koll på om vinden vänder eller tilltar. En SUP bräda driver lätt med vinden.

Ha så kul!



# RENT A SUP

LIFE JACKET AND PADDLE INCLUDED

2H – 250:- / EUR25

THE WHOLE DAY – 500:- / EUR50

Payment by cash (jar placed below)

What you need to know before you rent the SUP

- You must be at least 18 years old or accompanied by a guardian, be able to swim, use the foot strap on the SUP and wear a life jacket.
- You must report and replace Stora Djupsås (at cost price) in the event of damage or lost equipment.
- You are aware that all Stand Up paddling takes place at your own risk. It is your responsibility to paddle according to current sea rules.
- Safety and planning are an important part of both big and small adventures. Keep in mind that the weather changes easily and there may be boat traffic in some places.
- Your board is your safety and you attach it with a leash, a foot leash, around your ankle to always be close. It prevents the board from drifting away but also from riding on someone else.
- Use a waterproof protective case for your mobile phone, tell someone your planned route and paddle in company.
- Stay up to date on the weather and keep an eye on whether the wind changes or picks up. A SUP board drifts easily with the wind.

Enjoy!



*Stora Djupsås*